

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №6 городского округа Отрадный Самарской области

Структурное подразделение «Детский сад №14»

«Согласовано»

Председатель родительского
комитета структурного
подразделения «Детский сад 14»

Спиридонова А.З. _____

«___» _____ 20__ г.

«Утверждаю»

Руководитель структурного
подразделения «Детский сад 14»

Нуждина Е.А. _____

«___» _____ 20__ г.

**Инструкция № 7
для детей по правилам
безопасного поведения в спортивном зале**

1. Выполнять основные виды движения (лазание, подлезание) только на специальном спортивном оборудовании.
2. При выполнении основных видов движений:
 - а) бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;
 - б) метание - выполняется только по команде инструктора по физической культуре или воспитателя, убедившись, что на площадке никого нет;
 - в) ходьба по гимнастической скамейке выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;
 - г) лазание по гимнастической лестнице – правильно выполнять захват рейки кистью (Четыре пальца сверху, большой снизу), нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.
3. Выполнять упражнения с предметами (гимнастические палки, ленты, обручи, мячи) внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию, интервал.
4. Использовать оборудование и спортивный инвентарь только по их прямому назначению, применяя правила приема показанные инструктором по физической культуре или воспитателем.
5. Запрещается близко подносить к глазам и размахивать лентами, гимнастическими палками.
6. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.
7. На тренажерах выполнять упражнения только в присутствии инструктора по физической культуре или воспитателя.
8. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин, немедленно обратиться к инструктору по физической культуре или воспитателю.

Структурное подразделение «Детский сад №14»

«Согласовано»

Председатель родительского
комитета структурного
подразделения «Детский сад 14»

Спиридонова А.З. _____

«___» _____ 20__ г.

«Утверждаю»

Руководитель структурного
подразделения «Детский сад 14»

Нуждина Е.А. _____

«___» _____ 20__ г.

**Инструкция № 1
для детей по правилам
безопасного поведения в помещении детского сада**

***Примечание для педагога:** Знакомство с правилами безопасного поведения в помещениях детского сада проводится ежегодно в начале учебного года, так как дети могут забыть некоторые правила, кроме того в летний период возможны перестановка мебели и др.*

Инструкцию лучше проводить динамично, перемещаясь по группе вместе с детьми так, чтобы объекты, о которых идет речь в инструкции, находились перед глазами детей. Желательно проиграть ситуации, требующие знания безопасного поведения.

Возможные источники опасности в помещении детского сада:

- окна, двери, шкафчики в раздевалке;
- незакрепленная мебель;
- спортивные мини-стадионы;
- сухие бассейны;
- влажный пол;
- столовые приборы;
- средства дезинфекции;
- тяжелые картины, кашпо на лестничных маршах;
- горячая пища;
- электрифицированные игрушки;
- недостаточное освещение.

Несчастный случай может произойти с каждым из нас. С детьми, которые ведут себя неосторожно, неприятности происходят чаще, чем с их более осмотрительными сверстниками.

Все дети любят бегать. Прыгать и часто забывают о возможной опасности. Не стоит отказываться от подвижных игр, развлечений из-за боязни получить травму, но если вы будете соблюдать правила безопасного поведения, несчастные случаи будут происходить гораздо реже. Вот эти правила:

Вход детей в раздевалку

Входя в детский сад, придерживайте дверь руками. Если этого не сделать, она может захлопнуться и ударить вас или идущего за вами ребенка (обратите внимание на некоторых дверях имеются специальные доводчики).

Поднимаясь или спускаясь по лестнице, держитесь за перила, не толкайтесь и не спешите. Если вы соскользните со ступеньки, перила не дадут вам упасть.

Нельзя висеть на дверце шкафчика, залезать в него. Шкаф может упасть, поранить или придавить вас.

В детский сад нельзя приносить и прятать в шкафчике стекла, гвозди, кнопки, иголки, брошки и другие предметы, которые могут поранить вас и других детей. Запомните, что шкафчик в раздевалке предназначен только для вашей одежды и обуви.

Если в коридоре моют пол, будьте осторожны! Мокрые полы очень скользкие. На мокром полу можно поскользнуться и больно удариться. Ни в коем случае не бегайте по мокрому полу, пройдите осторожно, придерживаясь за стену.

В групповой комнате

Время от времени обращайтесь внимание на то, как стоит в группе мебель, не было ли перестановки. Не заметив перестановки, вы можете налететь на что-нибудь и больно удариться.

Стульчики, детали конструктора во время игр могут оказаться в самом неожиданном месте. Поэтому надо следить, чтобы они не попали вам под ноги. После игры убирайте на место детали конструктора, игрушки.

Если вы решили поупражняться на спортивных снарядах, проверьте есть ли под ногами мягкий мат. Попросите воспитателя или помощника воспитателя постоять рядом, так как во время занятия можно сорваться с лестницы или турника и сломать руку или ногу.

Не стоит бегать по группе и играть в шумные подвижные игры. В группе находится много детей. Это может привести к столкновению и травмам.

Чтобы было меньше несчастных случаев, не следует влезать на столы, подоконники, шкафы.

Во время еды не размахивайте руками, ложкой или вилкой. Разговаривайте спокойно, негромко. Если этому правилу не следовать, можно опрокинуть на себя пищу, поранить сидящего рядом.

Не берите в рот пуговицы, мозаику, карандаши и прочие несъедобные предметы. Внезапно чихнув, вы можете проглотить то, что держите во рту, и даже задохнуться. Выходить из группы (в музыкальный зал, на прогулку и пр.) можно только с разрешения взрослого.

Структурное подразделение «Детский сад №14»

«Согласовано»

Председатель родительского
комитета структурного
подразделения «Детский сад 14»

Спиридонова А.З. _____

«___» _____ 20__ г.

«Утверждаю»

Руководитель структурного
подразделения «Детский сад 14»

Нуждина Е.А. _____

«___» _____ 20__ г.

Инструкция № 2

для детей по правилам

безопасного поведения воспитанников детского сада на прогулке (зимний, летний периоды).

1. Общие требования

Выходить на улицу можно только с воспитателем или помощником воспитателя. Выходить следует спокойно, не торопясь.

Играйте на своем участке, чтобы вас видел воспитатель. Если вам захотелось поиграть с детьми другой группы, скажите об этом воспитателю.

Если вы увидели стекло, грибы, незнакомые предметы, пакеты, лекарства, шприцы – не берите это в руки, это может быть опасно. Сообщите о находке воспитателю и отойдите на безопасное расстояние. Примечание. Воспитателю следует определить вместе с детьми, какое расстояние считается безопасным.

Кататься с горок, на качелях следует сидя, держась двумя руками за поручни. Нельзя подходить к качелям, если на них уже кто-то катается. Он может не заметить вас и поранить. Нельзя сильно раскачиваться на качелях.

Детям не следует выходить за забор детского сада; там могут подстерегать опасные автомобили, чужие люди, собаки и др.

На участке нельзя лазать на заборы, деревья, спрыгивать с них. Это очень рискованно. Вы можете упасть с них и получить травму (ранение).

Остерегайтесь животных (кошек, собак), забегающих на участок. Не трогайте и не дразните их. Они могут быть больными. Некоторые животные кусаются без предупреждения.

Не разговаривайте с незнакомыми людьми, не берите ничего у них из рук.

Если быстро бежите, не забывайте смотреть под ноги, иначе можно упасть.

Никогда не бегайте со жвачкой или конфетой. Случайно споткнувшись, вы можете подавиться, поранить себе горло или язык и даже задохнуться.

В летний период

Выходя на прогулку, надевайте на голову кепку или косынку. Летом солнце опасно, можно получить солнечные ожоги или тепловой удар.

В жаркую погоду играйте в тени (на веранде, под деревом).

Никогда не смотрите прямо на солнце, так как от этого у вас может ухудшиться зрение.

Пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика.

Не следует есть фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные, на них много микробов и они могут вызвать болезни.

В зимний период

Если на улице гололед, старайтесь идти скользящим шагом (следует потренироваться в группе), но не раскатывайтесь.

При ходьбе наклоняйтесь немного вперед. В случае падения вперед человек защищает себя, выставляя руки.

Если вы упали на льду и чувствуете сильную боль, сразу сообщите воспитателю. Запрещается ходить по лужам, затянутым тонким льдом, так как под ним могут оказаться ямы, люки.

ПРАВИЛА **безопасного поведения воспитанников детского сада на прогулке.**

Прогулка может организовываться как на участке детского сада, так и за его пределами (экскурсии). Не всегда возможна организация прогулки только на участке группы, так как границы участка условны. Поэтому, выходя на прогулку, следует вспомнить с детьми основные правила безопасности.

Возможные источники опасности на участке детского сада и за его пределами:

- колющие, режущие предметы;
- ядовитые грибы, ягоды, цветущие растения;
- укусы животных;
- неисправное оборудование;
- посторонние люди;
- лекарства;
- микробы;
- солнце и другие природные факторы.

Структурное подразделение «Детский сад №14»

«Согласовано»

«Утверждаю»

Председатель родительского
комитета структурного
подразделения «Детский сад 14»

Руководитель структурного
подразделения «Детский сад 14»

Спиридонова А.З. _____

Нуждина Е.А. _____

«___» _____ 20__ г.

«___» _____ 20__ г.

Инструкция № 3

для детей по правилам

пожарной безопасности и электробезопасности для воспитанников детского сада

1. Общие требования

- 1.1. Не трогайте и не играйте со спичками и зажигалками. Одна из самых распространенных причин тяжелых ожогов и пожаров – это игры детей со спичками.
- 1.2. Не разжигайте костер, если рядом нет взрослого.
- 1.3. Никогда не лейте в костер керосин или какую-нибудь легковоспламеняющуюся жидкость. Языки пламени могут взметнуться вверх, обжечь вас и поджечь вашу одежду.
- 1.4. Не бросайте в костер незнакомые предметы, баллончики, они могут взорваться и поранить вас.
- 1.5. Если увидите торчащий или висящий провод, не трогайте его руками и не наступайте на него, вы можете получить сильный электрический удар током.
- 1.6. Никогда не дотрагивайтесь до электророзеток, включенных электроприборов (утюга, телевизора, магнитофона и др.). Не пользуйтесь водой вблизи электроприборов (не поливайте цветы над телевизором), потому что вода хороший проводник тока.
- 1.7. Нельзя вставлять в розетку посторонние предметы. Вас может убить электрическим током.
- 1.8. Нельзя тушить водой горящие электроприборы (утюг, телевизор, магнитофон).

2. Если случился пожар, а дома вы одни

- 2.1. Немедленно покиньте квартиру, дом.
- 2.2. Зовите на помощь взрослых (соседей, прохожих).
- 2.3. Позвоните по телефону 01 (101) и сообщите о пожаре, а также свой домашний адрес.
- 2.4. Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара, взрослые могут вас не найти и вы можете и вы можете задохнуться от дыма.
- 2.5. Выбираясь из горящей квартиры (дома), низко пригнитесь, прикройте рот и нос мокрым рукавом или платком. Старайтесь не дышать дымом.
- 2.6. Если на вас загорелась одежда, падайте на землю или на пол и, катаясь, сбивайте огонь.
- 2.7. Если выйти из горящей квартиры (дома) не удастся (дверь заперта, а ключей нет), быстро пробирайтесь к балкону, окну, стене, зовите на помощь, кричите: «Пожар! Помогите!» Взрослые обязательно придут на помощь.

ПРАВИЛА

пожарной безопасности и электробезопасности для воспитанников детского сада

Возможные источники опасности:

- спички, зажигалки;
- неисправные электроприборы, оголенные электропровода;
- огонь, дым, горящая конфорка.

Структурное подразделение «Детский сад №14»

«Согласовано»

«Утверждаю»

Председатель родительского
комитета структурного
подразделения «Детский сад 14»

Руководитель структурного
подразделения «Детский сад 14»

Спиридонова А.З. _____

Нуждина Е.А. _____

«___» _____ 20__ г.

«___» _____ 20__ г.

Инструкция № 4

для детей по правилам

безопасного поведения на улице, дороге, в транспорте

Если вы играете во дворе, нельзя выбегать на дорогу за мячом или игрушкой, вы можете не заметить проезжающей машины и попасть под колеса.

Нельзя играть на проезжей части, дорога – для машин, а играть можно на специальных площадках или во дворе.

По улице надо идти спокойным шагом, только по тротуару и по правой стороне, чтобы не мешать движению встречных пешеходов.

Дети должны переходить дорогу только со взрослыми, крепко держаться за руку. Дорогу нужно переходить по пешеходному переходу, только на зеленый сигнал светофора.

В транспорте

Когда ждете нужный вам транспорт, не стойте на самом краю тротуара, можно оступиться, а зимой поскользнуться и попасть под колеса.

Запомните:

- трамвай нужно обходить спереди. Так вы увидите встречный трамвай;
- троллейбусы, автобусы нужно обходить сзади.

2.3. Детям до 5 лет в транспорте лучше сидеть, придерживаясь за поручни. Если автобус или троллейбус резко затормозит, вы не ударитесь.

В транспорте нельзя толкаться, шуметь. Надо спокойно пройти в середину и стать у сиденья так, чтобы удобнее было держаться.

Не следует останавливаться у двери, так как вы будете мешать входящим и выходящим пассажирам.

Входить в автобус, трамвай, троллейбус нужно в заднюю и среднюю дверь, а выходить через переднюю.

Пассажиры с маленькими детьми и пожилые люди могут входить и выходить через переднюю дверь.

Детям дошкольного возраста без родителей нельзя ездить в транспорте.

Для велосипедистов

3.1. Маленькие дети могут кататься на велосипеде только в присутствии взрослого.

3.2. Дети до 14 лет должны кататься на велосипеде только на закрытых площадках (на школьном дворе, в детском саду), там, где не ездят машины.

Если потерялся на улице

Если вы потерялись на улице, надо обратиться за помощью к милиционеру или к женщине с ребенком, продавцу магазина, киоска и сказать о том, что потерялись, назвать свой адрес и номер телефона, фамилию, имя.

ПРАВИЛА

безопасного поведения на улицах и дорогах города, в транспорте

Дети дошкольного возраста должны находиться на дороге и в транспорте только в сопровождении взрослых. Однако детей подготовительной группы надо готовить к самостоятельному передвижению в качестве пешеходов и пассажиров.

Возможные источники опасности:

- движущийся транспорт;
- отсутствие у детей знаний правил дорожного движения;
- страх или бесстрашие перед транспортом, дорогой;
- несформированность умений соблюдать правила дорожного движения;
- игры на проезжей части, вблизи нее, в том числе катание на велосипеде.

Структурное подразделение «Детский сад №14»

«Согласовано»

Председатель родительского
комитета структурного
подразделения «Детский сад 14»

Спиридонова А.З. _____

«___» _____ 20__ г.

«Утверждаю»

Руководитель структурного
подразделения «Детский сад 14»

Нуждина Е.А. _____

«___» _____ 20__ г.

Инструкция № 5

для детей по правилам безопасного поведения с незнакомыми людьми

В детском саду

Если на участок (в группу) пришел незнакомый человек:

- не подходи к нему;
- не бери ничего из рук (он может предлагать игрушки, сладости);
- не разговаривай с ним;
- не ходи никуда с незнакомым человеком;
- не рассказывай ничего о себе, своей семье;
- расскажи воспитателю или другому работнику детского сада о присутствии незнакомое человека;
- если нужно, кричи, зови на помощь.

Дома

- не уходи далеко от своего дома, двора;
- не играй вблизи машин, в которых сидят люди;
- не гуляй до темноты;
- избегай безлюдных мест, оврагов, заброшенных домов, гаражей, сараев, чердаков, подвалов, темных подъездов;
- не входи с незнакомым человеком в подъезд, в лифт; лучше подожди на улице кого-то из вашего дома, попроси проводить тебя до квартиры;
- не открывай дверь людям, которых ты не знаешь, даже если они называют тебя по имени и твоих родителей, представляются милиционером, врачом, соседкой или слесарем

Преступники очень хитры.

- не разговаривай с незнакомыми людьми. На все их предложения отвечай «нет» и немедленно уходи от них. Расскажи об их предложениях родителям;
- если к тебе пристают, пытаются удержать, кричи, вырывайся, зови на помощь прохожих;
- не разговаривай с пьяными людьми, даже если они знакомы тебе. Их поступки жестоки и неожиданны;
- на телефонный вопрос «Дома ли родители?» лучше ответить, что они дома, но не могут подойти к телефону (купаются в ванной, заняты на кухне и пр.)
- если злоумышленники ломают дверь, а дома ты один:
- вызывай милицию по телефону 02 (для вызова экстренных служб с сотового телефона существует ном ер 112);
- если нет телефона, зови на помощь с балкона, из окна: «Помогите! Ломают дверь, а я один дома!».

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №6 городского округа Отрадный Самарской области

Структурное подразделение «Детский сад №14»

«Согласовано»

**Председатель родительского
комитета структурного
подразделения «Детский сад 14»**

Спиридонова А.З. _____

«___» _____ 20__ г.

«Утверждаю»

**Руководитель структурного
подразделения «Детский сад 14»**

Нуждина Е.А. _____

«___» _____ 20__ г.

**Инструкция № 6
для детей по правилам
безопасного поведения при работе с инструментами и предметами.**

Общие требования

Не берите в рот гвозди, иголки, кнопки, пуговицы и другие опасные предметы. Внезапно кашлянув или чихнув, вы можете случайно проглотить то, что держите во рту. Нельзя засовывать мелкие предметы в ухо, в нос.

Работа с ножницами

Ножницы следует всегда брать за кольца, не держать вверх острыми концами, отрезав, класть на место. В нерабочем состоянии лезвия ножниц должны быть сомкнуты. Следите, чтобы ножницы не падали на пол, так как при падении они могут поранить вас или сидящего рядом.

Ножницы во время работы нужно класть сбоку кольцами к себе, чтобы не уколоться об их острые концы.

Передавать ножницы нужно только в закрытом виде кольцами вперед.

На занятиях нельзя размахивать ножницами, карандашами, так как можно поранить товарища.

**ПРАВИЛА
безопасного поведения при работе с инструментами и предметами**

Начиная со средней группы, дети пользуются на занятиях ножницами. До начала обучения работе с каким-либо инструментом необходимо объяснять правила его безопасного использования. Перед каждым занятием с данным инструментом следует напомнить правила техники безопасности. Таким образом. Данная инструкция применяется со средней группы (частично). В младшем дошкольном возрасте следуют правилам 1.1.. 1.2.

Работа с иглой

При шитье или вышивке крепко держите иглу, не поднимайте ее острием вверх. Можно наткнуться и поранить глаза.

Не вкалывайте иглу в одежду, не берите в рот. По окончании шитья поместите иглу в игольницу и аккуратно передайте ее воспитателю на хранение.

Если игла потерялась, сломалась, не вставайте с места и не двигайтесь. Немедленно сообщите о случившемся воспитателю.

Работа с граблями

Во время работы не поднимайте грабли высоко над землей.

Не оставляйте грабли лежащими на земле зубьями вверх.

общеобразовательная школа №6 городского округа Отрадный Самарской области

Структурное подразделение «Детский сад №14»

«Согласовано»

Председатель родительского
комитета структурного
подразделения «Детский сад 14»

Спиридонова А.З. _____

«___» _____ 20__ г.

«Утверждаю»

Руководитель структурного
подразделения «Детский сад 14»

Нуждина Е.А. _____

«___» _____ 20__ г.

**Инструкция № 7
для детей по правилам
безопасного поведения в спортивном зале**

1. Выполнять основные виды движения (лазанье, подлезание) только на специальном спортивном оборудовании.
2. При выполнении основных видов движений:
 - а) бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;
 - б) метание - выполняется только по команде инструктора по физической культуре или воспитателя, убедившись, что на площадке никого нет;
 - в) ходьба по гимнастической скамейке выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;
 - г) лазанье по гимнастической лестнице – правильно выполнять захват рейки кистью (Четыре пальца сверху, большой снизу), нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.
3. Выполнять упражнения с предметами (гимнастические палки, ленты, обручи, мячи) внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию, интервал.
4. Использовать оборудование и спортивный инвентарь только по их прямому назначению, применяя правила приема показанные инструктором по физической культуре или воспитателем.
5. Запрещается близко подносить к глазам и размахивать лентами, гимнастическими палками.
6. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.
7. На тренажерах выполнять упражнения только в присутствии инструктора по физической культуре или воспитателя.
8. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин, немедленно обратиться к инструктору по физической культуре или воспитателю.