

Рекомендации на четверг 16.04.2020 г.

Лексическая тема: «Космос»

### Физминутка

#### «Луна»

В небе плавает луна. *(плавные покачивания влево и вправо)*

В облака зашла она.

Один, два, три, четыре, пять *(хлопки в ладоши)*

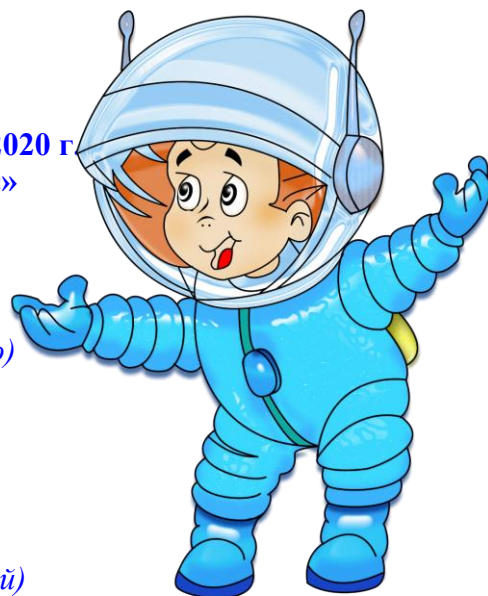
Можем мы луну достать. *(руки вверх)*

Шесть, семь, восемь, девять, десять — *(хлопки над головой)*

И пониже перевесить. *(руки вниз)*

Десять, девять, восемь, семь — *(ходьба на месте)*

Чтоб луна светила всем. *(дети тихо садятся)*



### Пальчиковая гимнастика

Раз, два, три, четыре, пять -	<i>По одному загибают пальчики на обеих руках.</i>
В космос полетел отряд.	<i>Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.</i>
Командир в бинокль глядит,	<i>Пальца обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль».</i>
Что он видит впереди?	
Солнце, планеты, спутники, кометы,	<i>Загибают пальчики обеих рук</i>
Большую желтую луну.	

### Дыхательная гимнастика

**«Надеваем шлем от скафандра».** И.п. - сидя на корточках, руки над головой сцеплены на замок. Вдох - и.п.; выдох - развести руки в стороны, произнести: «Чик». Повторить четыре-шесть раз.

**«Запускаем двигатель».** И.п. - стойка ноги врозь, руки перед грудью, сжаты в кулаки. Вдох - и.п.; выдох - вращать согнутые руки (одна вокруг другой) на уровне груди; при этом на одном вдохе произносить: «Р-р-р-р». Повторить 4-6 раз.

**«Летим на ракете».** И.п. - стоя на коленях, руки вверх, ладони соединить над головой. Вдох - и.п.; долгий выдох - покачиваться из стороны в сторону, перенося тяжесть тела с одной ноги на другую, протяжно произносить: «У-у-у-у». Повторить четыре-шесть раз.

**«Пересаживаемся в луноход».** И.п. - узкая стойка, руки вдоль туловища. Вдох и.п.; выдох - полный присед, руки вперед, произнести: «Ух!». Повторить четыре-шесть раз.



**«Лунатики».** И.п. - стоя на коленях, руки согнуты в локтях и разведены в сторону, пальцы врозь. Вдох - и.п.; выдох - наклонить туловище в сторону, произнести: «Хи-хи», повторить по три-четыре раза в каждую сторону.

**«Вдохнем свежий воздух на Земле».** И.п. - ноги врозь, руки вдоль туловища. Вдох - через стороны поднять руки вверх; выдох - руки плавно опустить, произнести: «Ах!». Повторить четыре-шесть раз.

### **Артикуляционная гимнастика**

**Упражнение «Шар»** Приготовьтесь, включите насос, чтобы надуть воздушный шар. Встать прямо. Совершить медленный, плавный вдох, добываясь ощущения раздувшегося шара в животе.

**Упражнение «Насос».** Затем сделать плавный выдох, медленно втягивая живот. Выполнить три раза. Произносить звук (С\_С\_С\_С). Выполнить три раза.

Упражнение для увеличения продолжительности речевого выдоха

**Шар надут.** Ребята приготовились к старту, а мальчик отдает команду: «Раз, два, три - в космос, шар, лети!» Сделать вдох, а на выдохе произнести команду мальчика.

### **Задания для мелкой моторики**

- Нарисовать картину на тему «Космос».
- Вырезать из цветной бумаги космическую технику и космонавтов.
- «Маленький конструктор» Собрать ракету из счетных палочек
- Лепка «Чудо- космический корабль»
- «Звездное небо» наклеивание на готовый синий лист бумаги, ватных комочков или белых звездочек из бумаги.
- «Пластилиновые жгутики» -выложить пластилиновыми жгутиками по контуру ракету, летающую тарелку, спутник, луну....
- Штриховка космонавта, ракеты...

