

Структурное подразделение Детский сад №14

«Согласовано»
 Повар
 Еремина Т.А.
 «01» 10 2021г.

«Утверждаю»
 Руководитель структурного подразделения
 Детский сад 14 Нуждина Е.А.
 «01» 10 2021г.

Примерное десятидневное меню

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Яйцо варёное №20 Батон с маслом №44 Чай с сахаром, с лимоном №115	Кулеш рисовый №102 Батон №42 Кофейный напиток с молоком №4 Второй завтрак: сок №85	Каша «Геркулес» №64 Батон с маслом №44 Какао №2 Второй завтрак: апельсин №114	Каша манная №68 Батон №42 Кофейный напиток с молоком №4 Второй завтрак: Яблоко №26	Каша ячневая №65 Батон с маслом №44 Какао № 2
Обед	Суп вермишелевый на м/б №10 Плов №49 Салат из зелёный горошка №103 Компот из сухофруктов №1 Хлеб пшеничный №41 Хлеб ржаной №40	Щи со сметаной №12 Котлета куриная, соус №119 Картофельное пюре №53 Напиток лимонный №5 Хлеб пшеничный №41 Хлеб ржаной №40	Суп с фасолью на к/б №95 Гуляш на м/б №43 гороховое пюре №56 Компот из сухофруктов №1 Хлеб пшеничный №41 Хлеб ржаной №40	Рассольник на м/б №15 сметана №23 Тефтеля рыбная №107 Салат свекольный №93 Отвар шиповника № 45 Хлеб пшеничный №41 Хлеб ржаной №40	Свекольник на м/б №8 сметана №23 капуста тушеная с мясом №31 Компот из яблок №27 Хлеб пшеничный №41 Хлеб ржаной №40
Ужин	Ряженка №104 Каша кукурузная №71 Какао №2 Хлеб с сыром №47	Морковь, тёртая с сахаром №130 Лакомка №88 Чай с сахаром №6	Варенец №19 Макаронны отварные с сыром №118 Чай с сахаром с лимоном №115	Молоко №80 Пирожок с картофелем №77 Чай с сахаром №6	Чай с сахаром №6 вафля №82 Суп-уха из консервов №11 Напиток лимонный №5 Хлеб с сыром №47
	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Макаронны отварные с маслом №54 Чай с сахаром №6 Второй завтрак: сок №85	Кулеш пшеничный №67 Батон с маслом №44 Какао №2 Второй завтрак: Яблоко №26	Каша рисовая №66 Батон №42 Кофейный напиток с молоком №4 Второй завтрак: груша №37	Каша сборная молочная №123 Батон с маслом №44 Какао №2 Второй завтрак: банан свежий №113	Суп молочный вермишелевый №75 Батон №42 Кофейный напиток с молоком №4
Обед	Борщ на м/б со сметаной №14 Бефстроганов №63 Гречка отварная с маслом №61 Салат морковный №94 Компот из сухофруктов №1 Хлеб пшеничный №41 Хлеб ржаной №40	Суп кудрявый на к/б №17 Суфле из кур со сметаной №79 Салат свекольный №93 Напиток лимонный №5 Хлеб пшеничный №41 Хлеб ржаной №40	Суп гороховый на м/б №9 Картофель тушеный с мясом №22 Салат капустный №111 Компот из сухофруктов, №1 Хлеб пшеничный №41 Хлеб ржаной №40	Суп с зелёным горошком на м/б №109 Сметана №23 Котлета рыбная, соус №35 Рис отварной №96 Компот из яблок №27 Хлеб пшеничный №41 Хлеб ржаной №40	Суп полевой на м/б №140 Ленивые голубцы №24 Сметана №23 Компот из сухофруктов, №1 Хлеб пшеничный №41 Хлеб ржаной №40
полд	Молоко №80 Сухарики №112	Йогурт №105	Снежок №141	Чай с сахаром №6 вафля №82	Кисель №3 Печенье №83
Ужин	Каша пшеничная молочная №142 Кисель №3 Хлеб с маслом №46	Запеканка творожно – манная со сгущенкой №90 Чай с сахаром №6	Ватрушка с творогом №116 Чай с сахаром с лимоном №115	Омлет №51 Отвар шиповника №45 Хлеб с сыром №47	Картофельное пюре с кабачковой икрой №58 Чай с сахаром №6 Хлеб пшеничный №41