



Структурное подразделение Детский сад №14

«Сотласованно»

Полар

Получитель: Г. П. Жу
«30» 05 2022г.

Руководитель структурного подразделения
Детский сад №14 Мужнина Е.А. Жу

Примерное десятидневное меню

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак: Яйно варёное №20; Батон с маслом №44; Чай с сахаром, с лимоном №115; Обед: Щи на м/б со сметаной №12; Циов с мясом №49; Салат морковный №94 Компот из сухофруктов №1 Хлеб пшеничный №41; Полдник: Молоко №80; Ужин: Каша кукурузная №71; Какао №2 Хлеб пшеничный с сыром №47.	Завтрак: Каша рисовая №102; Батон №42; Кофейный напиток с молоком №4; П завтрак: Сок №85 Обед: Суп гречневый на м/б №7; Картофель тушеный с мясом №22; Свежий огурец №28; Отвар шиповника №45 Хлеб пшеничный №41 Полдник: Кисель №3, печенье №83 Ужин: Лакомка №88; Чай с сахаром №6	Завтрак: Каша «Геркулес» №64; Батон с маслом №44, Какао №2 П завтрак: Банан №113 Обед: Суп харчо №13; Гуляш №34, гречка отварная с маслом №61; Компот из сухофруктов №1 Хлеб пшеничный №41; Полдник: Рыбка №104; Ужин: Макароны отварные с сыром №118; Чай с сахаром с лимоном №115.	Завтрак: Каша манная №68; Батон №42; Кофейный напиток с молоком №4; П завтрак: Яблоко №26 Обед: Суп гороховый на м/б №9 Тефтели рыбные №10; Салат свекольный №93; Напиток лимонный №5 Хлеб пшеничный №41 Полдник: Снежок №141; Ужин: Шюшка №87; Кисель №3	Завтрак: Суп молочный пермисельевый №75; Батон с маслом №44; Какао №2 Обед: Сосиски на м/б со сметаной №8; Кануста тушеная с мясом №31; Компот из яблок №27, Хлеб пшеничный №41 Полдник: Чай с сахаром №6, вафли №82; Ужин: Картофельное пюре с кабачковой икрой №58; Отвар шиповника №45, Хлеб пшеничный №41.
Завтрак: Гречка отварная с маслом №61; Чай с сахаром с лимоном №115; П завтрак: Сок №85 Обед: Суп куриный на м/б №17; Суфле из кур со сметаной №79; Салат капустный №111; Компот из сухофруктов №14; Хлеб пшеничный №41; Полдник: Кисель №3 Ужин: Каша Гружба №70; Какао №2 Батон №42.	Завтрак: Каша рисовая №66; Батон с маслом №44; Кофейный напиток №4; Обед: Борщ на м/б со сметаной №14 Колета(биточек) мясная ,соус №119; Картофельное пюре №53; Свежий огурец №28; Напиток из грушевый №5; Хлеб пшеничный №41; Полдник: Повурт №105; Ужин: Запеканка творожно-манная со ступенской №90; Чай с сахаром №7	Завтрак: Кулеш пшеничный №67; Батон №42; Какао №2 Обед: Суп с зеленым горошком на м/б со сметаной №109; Запеканка пермисельевая с мясом №30, сыр №118; Свежий помидор №84; Отвар шиповника №45, Хлеб пшеничный №41; Полдник: Варени №19; Ужин: Вагрушка с творогом №116; Кисель №3	Завтрак: Каша сборная молочная №123; Батон с маслом №44; Кофейный напиток №4; П завтрак: Груша №37 Обед: Рассольник на м/б со сметаной №15; Колета рыбная, соус №35; Гороховое пюре №56; Компот из сухофруктов №1 Хлеб пшеничный №41 Полдник: Кисель №3, печенье №83; Ужин: Омлет №51; Отвар шиповника №45, Хлеб с сыром №41,118.	Завтрак: Каша ячменная №65; Булгур с повидлом №127; Какао №2 Обед: Суп с клёсками №108; Ленивые голубцы со сметаной №24; Компот грушевый №38; Хлеб пшеничный №41. Полдник: Напиток лимонный №5 Вафли №82 Ужин: Суп-уля из консервов №11; Чай с сахаром №7 Хлеб пшеничный №41