

Информационный стенд

Кукла «Утешка» для мягкой адаптации детей к условиям детского сада

Адаптация... Что это такое? Какая она бывает? Что нужно сделать, чтобы ребенок хорошо и быстро адаптировался к детскому саду? Эти и многие другие вопросы волнуют родителей, которые приводят в детский сад своего маленького ребенка.

Адаптация - приспособление организма к новым условиям.

Три фазы адаптации

Острая фаза. В среднем эта фаза длится 1 месяц, сопровождается различными колебаниями в соматическом состоянии и психическом статусе, что приводит к частым простудным заболеваниям, снижению аппетита, ухудшению сна, задержке в речевом развитии;

Подострая фаза. Длится 3-5 месяцев, характеризуется адекватным поведением ребенка, то есть сдвиги уменьшаются и регистрируются лишь по отдельным параметрам на фоне замедленного темпа развития, особенно психического, по сравнению со средним возрастными нормами;

Период адаптированности или фаза компенсации. Характеризуется ускорением темпа развития, в результате дети к концу учебного года преодолевают указанную выше задержку темпов развития, начинают вести себя спокойнее.

Три степени тяжести прохождения адаптации

Легкая адаптация – в течение 10-15 дней у ребенка нормализуется поведение, сон, он не отказывается от еды, хорошо общается со сверстниками и взрослыми, не болеет в течение первого месяца посещения детского сада.

Адаптация средней тяжести – есть признаки психического стресса, ребенок может короткое время терять в весе, заболеваемость до двух раз сроком не более 5-7 дней, без осложнений.

Тяжелая адаптация – длится от 2 до 6 месяцев, ребенок очень часто болеет, теряет уже полученные навыки, может наступить истощение организма.

Ученые выделяют еще **четвертую степень тяжести** прохождения адаптации: **сверхтяжелая адаптация**, когда адаптация длится около полугода и более. В данном случае ребенка лучше совсем не водить в детский сад.

Для мягкой адаптации деток мы предлагаем вам создать куклу «Утешку», которая будет помогать малышу переживать разлуку с мамой и папой.

У этой куколочки интересная история: мамы, бабушки, няни всегда носили её в своём кармане. А когда ребёнок грустит, плачет, или вдруг по неосторожности в играх поранился или ушибся, а может просто капризничает, тогда из кармана доставали куколочку и с её помощью успокаивали (утешали) плачущего малыша. И даже говорят, что последние слёзки на личике ребёнка вытирали подолом юбочки этой куколочки.

Это очень ласковая, добрая кукла-малышка, которая может «утешать» голосом мамы или бабушки. И, конечно же, боль от ушиба или другой неприятности быстро улетучится и ребёнок успокоится.

А в изготовлении куклы «Утешница» очень-очень проста.



Для изготовления куклы нам понадобится: лоскут белой ткани, два лоскута цветной ткани, нитки для обвязывания, синтепон.



Кладём в середину белой ткани немного синтепона и формируем голову, обвязывая ткань ниткой.



Надеваем юбочку и тоже завязываем ниткой.



На голову надеваем очелье.



Затем надеваем платочек, но не завязываем его, а повязываем поверх него яркую ленточку. Кукла «Утешка» готова!

Оберег – не просто занятная вещица, он имеет конкретный практический и мистический смысл, идущий к нам из глубокого прошлого как послание наших далёких предков. Особая прелесть оберегов в том, что они открывают простор для творчества и являются одновременно украшением и красивой сказкой, которую вы можете создать своими руками.

Если рассматривать куклу «Утешницу» с психологической стороны – то эта кукла как частичка от мамы (мама сделала, пахнет как мама).

В первые дни посещения детского сада, куколку – оберег можно вешать ребенку на шею, брать с собой в кроватку, играть с ней.