

Структурное подразделение Детский сад № 14

«Согласовано»

Повар

Ильина Л.П. *Ильина*

«29» 09 2025г.

Примерное десятидневное меню

«Утверждено»

Руководитель структурного подразделения

Детский сад № 14 Нурдина Е. А. *Нурдина*

2025г.

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Яйцо варёное № 20 Батон с маслом № 44 Чай с сахаром с лимоном № 115 Второй завтрак: Сок № 85	Капша «Дружба» № 70 Батон с сыром № 43 Кофейный напиток с молоком № 4 Второй завтрак: Апельсин № 113	Капша манная № 68 Батон с маслом № 44 Чай с молоком № 144 Второй завтрак: Сок № 85	Капша «Горюшко» № 64 Батон № 42 Какао № 2 Второй завтрак: Яблоко № 26	Капша ячневая № 65 Батон с сыром № 43 Кофейный напиток с молоком № 4 Второй завтрак: Сок № 85
Обед	Суп с полбой на м/б № 16 Суфле из кур со сметаной № 79 Салат из зел. горошка № 103 Компот из сухофруктов № 1 Хлеб пшеничный № 41 Хлеб ржаной № 40	Борщ на м/б со сметаной № 14 Котлета мясная (биточек), соус № 119 Макаронная отварная № 54 Отвар шиповника № 45 Хлеб пшеничный № 41 Хлеб ржаной № 40	Рассольник на м/б со сметаной № 15 Плов № 49 Салат капустный № 111 Напиток лимонный № 5 Хлеб пшеничный № 41 Хлеб ржаной № 40	Суп крестьянский на м/б № 143 Суфле рыбное со сметаной № 25 Салат сырный № 93 Компот из сухофруктов № 1 Хлеб пшеничный № 41 Хлеб ржаной № 40	Суп с клёцками на м/б № 9 Капуста тушеная с мясом № 31 Компот из яблок № 27 Хлеб пшеничный № 41 Хлеб ржаной № 40
Ужин	Раженка № 104 Печенье № 83	Морковь, тертая с сахаром № 130	Кисель № 3	Молоко ванильное № 74 Печенье № 83	Вареники № 19
Ужин	Капша куриная № 71 Какао № 2 Чай с сахаром № 47	Ватрушка с творогом № 116 Чай с сахаром № 6	Овощное рагу № 99 Отвар шиповника № 45 Хлеб пшеничный № 41	Пирог «Куш» № 89 Чай с сахаром с лимоном № 115	Суп-уха из консервов № 11 Компот из сухофруктов № 1 Хлеб пшеничный № 41
Завтрак	Макаронная отварная с маслом № 54 Чай с сахаром № 6	Капша рисовая № 66 Батон с маслом № 44 Кофейный напиток с молоком № 4	Капша сборная № 123 Батон № 42 Какао № 2	Суп молочный вермишелевый № 75 Батон с маслом № 44 Кофейный напиток с молоком № 4	Кулеш пшенный № 67 Батон с сыром № 47 Чай с молоком № 144
Обед	Второй завтрак: Сок № 85 Суп харчо на м/б № 13 Бефстроганов № 63 Гречка отварная № 61 Салат морковный № 94 Компот из сухофруктов № 1 Хлеб пшеничный № 41 Хлеб ржаной № 40	Второй завтрак: Батон № 113 Щи на м/б со сметаной № 12 Гуляш с мясом № 34 Гороховое пюре № 56 Напиток лимонный № 5 Хлеб пшеничный № 41 Хлеб ржаной № 40	Второй завтрак: Сок № 85 Сысольник на м/б со сметаной № 8 Картофель тушеный с мясом № 22 Салат капустный № 111 Отвар шиповника № 45 Хлеб пшеничный № 41 Хлеб ржаной № 40	Второй завтрак: Яблоко № 26 Суп с зеленым горошком на м/б со сметаной № 109 Тефтели рыбная № 107 Салат свекольный № 93 Напиток лимонный № 5 Хлеб пшеничный № 41 Хлеб ржаной № 40	Второй завтрак: Сок № 85 Суп куражный на м/б № 17 Ленивые голубцы с томатным соусом № 24 Компот из сухофруктов № 1 Хлеб пшеничный № 41 Хлеб ржаной № 40
	Какао № 2 Печенье № 83	Молоко ванильное № 74	Вареники № 19	Кисель № 3	Сысоль № 141
Ужин	Капша пшеничная № 142 Отвар шиповника № 45 Хлеб с маслом № 46	Запеканка творожно – манная со ступенчатой № 90 Чай с сахаром № 6	Омлет № 51 Компот из сухофруктов № 1 Хлеб с сахаром № 47	Плюшка № 87 Чай с сахаром № 6	Картофельное пюре с кабачковой икрой № 58 Компот из яблок № 27 Хлеб пшеничный № 41